



Die letzten Infos zum FH OÖ LINZTRIATHLON 2022!

Es kann losgehen - alle Vorbereitungen von Veranstalter TriRun und unserem Partner, den Fachhochschulen OÖ sind soweit abgeschlossen. Auch der Wetterbericht verspricht einen perfekten Raceday für kommendes Wochenende. Es werden angenehme 20 Grad gemeldet! Und es wird wieder voll am Pleschinger See... mit über 1.000 angemeldete Athleten für nächsten Samstag. Alles ist damit angerichtet für das Linzer Triathlonfest.

Kurz vor dem großen Tag möchten wir euch nochmals die letzten Informationen weitergeben. Wir wünschen euch dann noch ein paar gute Tage und auf ein tolles Rennen beim **FH OÖ LINZTRIATHLON am Samstag, 28. Mai!**

[Hier auch nochmal der Link auf die Ausschreibung mit allen Infos als PDF](#)

Zeitplan für Freitag, 27. Mai

- >> ab 12.30h **Kids-Triathlon** (Startnummernausgabe Kids, WK-Besprechung Kids)
- >> 14-16.30h Alle Bewerbe des HYPO Kids Triathlon

- >> 14-19.00h Ausgabe der Starterunterlagen, Triathlon-Expo, freies Schwimmen auf der Strecke
- >> 16-19.00h kostenlose Pasta Party am See
- >> 18.10h Wettkampfbesprechungen (alle Bewerbe des LINZTRIATHLON)

Zeitplan für Samstag, 28. Mai

- >> 07.30-08.30h Ausgabe der Starterunterlagen Sprint
- >> 07.30-10.30h Ausgabe der Starterunterlagen Halbiron, Olympisch, Aquabike
- >> 08.00-09.00h Bike Check-In Sprint-Bewerb
- >> 08.00-09.30h Bike Check-In Halbiron- & Olympischer Bewerb + Aquabike
- >> 11.00-11.30h Bike Check-In Halbiron- & Olymp. Bewerb + AB (für Notfälle)
- >> 11.40h Wechselzone wird endgültig geschlossen - alle müssen draussen sein!!

- >> 09.20h Wettkampfbesprechung Sprint (direkt vor dem Schwimmstart)
- >> 11.50h Wettkampfbesprechung Halbiron+Aquabike (direkt vor dem Schwimmstart)
- >> 12.35h Wettkampfbesprechung Olympisch (direkt vor dem Schwimmstart)

- >> 09.30h Start Sprint-Bewerb (alle Teilnehmer mit erw. Schwimmzeit 15 Minuten und darunter)
- >> 09.35h Start Sprint-Bewerb (alle Teilnehmer mit erw. Schwimmzeit über 15 Minuten + Teams)
- >> 12.00h Start Halbiron-Bewerb (Massenstart Einzel+Staffelteilnehmer) + Aquabike
- >> 12.45h Start Olympischer Bewerb (Massenstart Einzel+Staffelteilnehmer)

- >> 13.15h Siegerehrung Sprint
- >> 18.15h Siegerehrung Olympisch
- >> 18.45h Siegerehrung Halbiron mit AK-Wertung + Aquabike
- >> 19.15h Gesamtsieger Halbiron
- >> Wertungen der Fachhochschul-Meisterschaften werden integriert.

- >> bis 14.00h Bike Check-Out Sprint
- >> bis 19.00h Bike Check-Out Halbiron & Olympisch + Aquabike

Hinweis zum Bike Check-Out: die Räder können sofort nach Zieleinlauf abgeholt werden. Für den Olympischen Bewerb: erst nach dem der letzte Radfahrer des Halbiron-Bewerbs zurück ist (ca. 15.30h)!



Die Triathlon-Expo

Die LINZTRIATHLON-Expo wird wieder alles rund um den Triathlon bieten können. Wir haben für euch die wichtigsten Utensilien parat. Vom Neoprenverleih/-kauf (Schwimmzone) über Radservice (Bikepalast) bis zu Laufsachen (Skinfit).

Test-Triathlon am 26. Mai

Unser Vereinscoach Martin Mahringer organisiert ein Abschlusstraining am Pleschinger See, bei dem alle Interessierten eingeladen sind. Ihr könnt neben uns als Verein auch die Location genau kennenlernen und bei einem Mini-Triathlon den letzten Schliff vor dem Rennen am Samstag holen. Einfach hinkommen. Treffpunkt: 18 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Seerestaurant, Nähe Wechselzone.

Wellenstart im Sprint-Bewerb!

Die Teilnehmer des Sprint-Bewerbs am Vormittag werden beim Start in 2 Wellen eingeteilt. Dies machen wir um die große Anzahl von Teilnehmern auf der relativ kurzen Strecke sicher und fair durch den Wettkampf zu bringen.

Welleneinteilung:

1. Welle, Start 09.30h > alle mit einer Schwimmzeit \leq 15 Minuten (weiße Badekappen)
2. Welle, Start 09.35h > alle über 15 Minuten + Teams (grüne Badekappen)

Wir ersuchen euch dringend bis spätestens 09.15h beim Schwimmstart zu sein. Nach einer kurzen Wettkampfbesprechung werden die Starter der 1. Welle eingelassen. Die Athleten werden ca. 2 Minuten vor dem Start in den Startbereich eingelassen. Bitte um richtige Aufstellung und Disziplin um Missverständnisse und falsche Zeitmessungen zu vermeiden. Die Unterscheidung der Wellen erfolgt über die Farbe der Badehauben. Staffel-Teilnehmer starten in der zweiten Welle!

Wetter & Wasser?

Die Vorhersage ist sehr gut. Für den Wettkampftag, Samstag ist ein freundlicher Tag mit Temperaturen von bis zu 20 Grad angesagt. Der Pleschinger See wird sich in den nächsten Tagen noch auf gut 21-22 Grad erwärmen. D.h. Swim-Suit/Neopren ist auf alle Fälle ratsam.

Der Umwelt zuliebe....

Beim Linz-Triathlon gibt es ab heuer keine Plastik-Sackerl mehr! Tausende von Kunststoff-Bags werden jedesmal nur kurzfristig verwendet und dann entsorgt. Damit ist Schluss. Das klassische "Startersackerl" gehört der Vergangenheit an. Der Umwelt zuliebe. Ihr bekommt eure Starterunterlagen wie gewohnt im Kuvert, dazu bei der Ausgabe einen wiederverwendbaren Sport-Beutel von JOL-Sport für die Extra-Ausgaben wie Trinkflasche, Getränk, Badekappe, etc.



Karenzzeiten beim LINZTRIATHLON.

Heuer werden wir folgende Karenzzeiten haben und auch strikt einhalten müssen:

- >> Sprint-Bewerb: maximale Gesamtdauer 2:30 Std. (bis 12 Uhr)
- >> Halbiron-Bewerb: maximale Gesamtdauer 7:00 Std. (bis 19 Uhr)
- >> Olympischer Bewerb: maximale Gesamtdauer 5:15 Std. (bis 18 Uhr)
- >> Schwimmzeit 2. Sprint-Welle: maximal 30 Minuten (d.h. bis 10.05h in der Wechselzone)

Athleten, die diese Zeiten nicht erreichen müssen aus Sicherheitsgründen aus dem Bewerb genommen werden.

Sicherheitshinweis für die Starter auf der Olympischen Distanz.

Die Teilnehmer auf dieser "halben Halbdistanz" fahren nur eine Runde auf der 42km-Schleife. D.h. die Athleten biegen nach der ersten Runde kurz vor Plesching wieder links ab Richtung Eventgelände. Parallel dazu werden Athleten der Halbiron-Distanz geradeaus weiter auf die zweite Runde fahren.

Kurz vor diesem Punkt gilt absolutes Überholverbot! Die Teilnehmer der Olympischen Distanz sind angehalten sich auf der linken Seite der Fahrspur nach Norden einzureihen und durch ein Handzeichen zum Abbiegen erkenntlich zu machen. Die Halbiron-Starter bleiben äußerst rechts. Damit ist gewährleistet dass Polizei und Ordner hier für euch einen reibungslosen Ablauf garantieren können. Bitte helft mit und seid diszipliniert. Danke!

Triathlon-Lizenz.

Teilnehmer ohne einer gültigen Jahreslizenz des Österreichischen Triathlon Verbands (ÖTRV) müssen sich bei der Startnummernausgabe eine Tageslizenz in Höhe von € 12,- (Sprint) bzw. € 16,- (restl. Bewerbe) – das ist vom ÖÖ. Triathlonverband vorgeschrieben – lösen. Sie können diese Lizenzgebühr jedoch schon bei der Online-Anmeldung entrichten/mitkaufen. Wenn Sie einen Startpass/Lizenz eines ausländischen Verbandes besitzen müssen Sie ebenfalls eine Tageslizenz des ÖTRV kaufen! Ab 2021 gelten die Lizenz-Bestimmungen auch für die Staffel/Team-Bewerbe. Bei den Teams wird pauschal 12,-/Team für die Lizenz verrechnet, unabhängig davon ob ein Teilnehmer eine Jahreslizenz besitzt. Damit ist das gesamte Team versichert.

Hinweis zur Zeitnehmung.

Auch heuer haben wieder Pentek-Timing. D.h. mit Champion-Chips. Alle gelben Chips werden normal bei der Zeitmessung erfasst. Wer einen **Leihchip** benötigt, erhält diesen bei der Startnummernabholung gegen eine **Leihgebühr von 4,- Euro**. Klettbander zum Befestigen der Chips am Fußgelenk sind ebenfalls dort um 2,- Euro erhältlich.

Der grüne Leih-Chip ist nach der Veranstaltung in die aufgestellten Kartonboxen im Zielgelände wieder abzugeben. Wichtig: die grünen Chips funktionieren nur beim LINZTRIATHLON - sind also eh wertlos nachher. Bitte zurückgeben!

Verpflegung und Laben auf der Strecke.

Auf der Halbiron- bzw. Olympischen Radstrecke bieten wir euch je Runde eine gut sortierte Labe an. Auf der Radstrecke werden die Athleten zusätzlich mit POWERBAR-Trinkflaschen versorgt.

>> Rad-Labe im Ort St. Georgen, beim Anstieg nach Luftenberg >> (km 30 & 70)

Auf der Sprint-Radstrecke gibt es, aufgrund der Kürze (25km) keine eigene Rad-Labe.

Auf der Halbiron- bzw Olympischen Laufstrecke haben wir eine Hauptlabe mit allen Feinheiten (Wasser, Powerbar-Iso, Cola, Bananen, Riegel, etc.) an denen ihr dank Wendepunktstrecke alle 5 Kilometer vorbeikommt. Bei der Laufwende (km ca. 2,5) gibt es eine Wasserlabe mit Cola.

Im Ziel wartet dann zusätzlich noch alkoholfreies Bier, Mineralwasser, Powerbar-Iso, Powerbar-Riegel, Gebäck, Kuchen, selbstgemachte Aufstriche, Obst und heuer ein selbstgemachtes Gulasch - der Klassiker von Linz - auf die Finisher. Es soll und wird euch an nichts fehlen!

Athleten-Service beim LINZTRIATHLON.

Heuer bieten wir wieder den gewohnten Service bei unserem Triathlon an. Für den Fall der Fälle hat die Fa. Schwimmzone einen **Neopren-Service** auf der Expo. Bereits reservierte Neos bitte rechtzeitig abholen. Ein spontaner Verleih nur so lange der Vorrat reicht.

Schwimmbrillen-Service - auch das haben wir! Wer kurz vorm Start seine Brille verliert oder durch ein Missgeschick das Band reißt - keine Panik. Unsere Helfer haben eine in Reserve! Wir werden dazu auch einen **Helpdesk** einrichten. Dieser ist beim Hauptzelt. Dort bekommt ihr alle nötigen Sachen für den Notfall (Badehauben, Leihchip, Armbänder, etc.)

Ganz wichtig für die kleinen Reparaturen vor dem Start: **der Radservice von "HG Bike & Race"**. Wir bieten wieder allen Startern diesen kostenlosen Service an. Ihr könnt euch dort auch noch Ersatzteile kaufen und die nötigsten Reparaturen erledigen lassen.

Duschen & Parken.

Eine Duschgelegenheit mit Warmwasser bietet der Campingplatz beim Start/Zielgelände (50 cent). Ansonsten stehen Duschen am Badegelände des Sees bereit. Parkplätze sind rund um den See zur Verfügung. **Bitte aber rechtzeitig anreisen**, da es sich bei diesem See um einen öffentlichen Badensee handelt und bei Schönwetter mit großem Andrang zu rechnen ist. Wohnmobile können ausnahmsweise für die Nacht von Freitag auf Samstag am Pleschinger See abgestellt werden. Weitere Parkplätze befinden sich in näherer Umgebung.

Achten Sie bitte auf die Parkverbote und auf Privatgrundstücke! Leider sind die Besitzer dort wenig einsichtig mit unserem Parkplatzbedarf... Die Plätze werden wieder streng kontrolliert. Wichtig: rechtzeitig anreisen und etwas Zeit wegen des Verkehrs einrechnen!!

Ihr braucht noch schnell ein Zimmer?

Wer noch ein Zimmer braucht für die Nacht von Freitag auf Samstag (27.-28. Mai) ist in unserem Partnerhotel "**Hotel Sommerhaus**" gut aufgehoben. Gute 7 Minuten zu Fuß zum Eventgelände und damit perfekt gelegen. Infos: www.sommerhaus-hotel.at/de/linz

Noch Fragen?

Schaut mal auf unsere Website (www.linztriathlon.at), dort sind alle Infos und FAQ's nochmals angeführt.

Wir wünschen euch dann noch alles Gute für die letzten Tage vor dem LINZTRIATHLON. Wir sehen uns am Freitag und/oder Samstag!

Peter Weinzierl
Rennleiter und Obmann TriRun Linz



... [folge uns auf Facebook!](#)



Impressum/Veranstalter

TriRun Linz - Ramsauerstraße 143 – 4020 Linz/Österreich
linztriathlon@gmx.at – www.trirun.at – www.linztriathlon.at
ZVR: 773190207